Свою книгу Фромм начинает с мысли о том, что для существования человека особенно важен тот факт, что он ушел из животного царства, из мира, где правят инстинкты и перешел границу природы. Когда человек рождается - он изгоняется из привычной среды, и попадает в среду неопределенную, ненадежную, открытую. Фромм говорил «Человек это жизнь, осознающая себя и себе подобных, свое прошлое и свое возможное будущее.» Это осознание себя как отдельной сущности, осознание краткости своего жизненного пути, осознание того, что он независимо от своей воли родился и против своей оли урет превращает его одинокое, обособленное существование в настоящую каторгу. И если он не сможет освободиться от этой каторги и объединиться с людьми и внешним миром, он сойдет с ума. Переживание отчужденности и порождает тревогу. Сама легенда об Адаме и Еве говорит: «осознав себя и друг друга, мужчина и женщина осознали свою обособленность и различие, обусловленное тем, что они принадлежат к разным полам. Но признав свою обособленность и различие, они остались чужими, потому что еще не научились любить»

В настоящее время, люди всё чаще используют непродуктивные способы преодолеть одиночество:

-кто-то растворяется в толпе, чтобы быть как все и принадлежать к группе(но теряет собственное Я)

-кто-то подчиняется авторитету и определенной идеалогии

-кто-то пытается уничтожить то, что кажется угрожающим

Определенно, каждый из нас хочет быть любимым, и метрики этого понятия у всех свои и давайте пару человек мне сейчас скажет о том, в какие моменты он чувствует, что он полон любви? (Слушаем). В общем то это прекрасное чувство, и так же собрав с нашей командой статистику, выяснилось, что 90% респондентов, ежедневно переживают о том самом светлом будущем, где есть любовь. Здесь, хочу поделиться своим опытом.

С детства я живу по расписанию, всегда большое количество целей, амбиций и всю свою жизнь я жила из «ума»: успеть выполнить задачи; обрести финансовую независимость, успешно выстроить романтичные отношения, но однажды, вернувшись домой после очередного дня в гонке, я просто села на пол и расплакалась, а в голове был один вопрос «для чего я постоянно куда-то бегу? ». В тот момент, я лично для себя поняла, что без любви жить на этой планете смысла нет. И оказалось, что почти за каждой поставленной целью, стояло желание любить и быть любимой. Так кстати и была придумана идея создать такие мероприятия, как сегодняшнее: я очень загорелась идеей создать место, где каждый человек сможет почувствовать, что он дома и что умение его сердца -любить, не имеет границ. Ну и единственный верный способ это Зрелая любовь. Там, где встреча объединяет целых, самостоятельных личностей в одно целое.

Карта любви по Фромму

Фромм начинает с жесткого тезиса: «В современном мире люди неправильно воспринимают любовь. Он считает, что мы ждем, что любовь на нас «свалится», как внезапная удача. «Мы ищем «правильного объекта» для любви, но не работаем над своей способностью любить. И в этом — корень наших разочарований". Его главная идея: Любви можно и нужно учиться. Это не чувство, а действие, позиция, установка и постоянная практика. И речь идет далеко не только о романтике

Эрих Фромм рассматривает развитие личности через призму двух фундаментальных типов любви: материнского и отцовского начал, которые

представляют собой не просто роли родителей, а универсальные психологические архетипы.

1. Материнское начало

Это безусловная любовь, которую ребёнок получает просто по факту своего существования. Ее принцип: «Меня любят, потому что я есть». Она не требует достижений или соответствия ожиданиям. Это - основа базового доверия к миру, чувства безопасности и принятия себя.

2. Отцовское начало

Это обусловленная любовь, которую нужно заслужить через усилия, послушание и соответствие правилам. Ее принцип: «Меня любят, потому что я оправдываю ожидания». Она учит дисциплине, ответственности и ориентирует на достижения.

Виды любви по Фромму:

1.Братская любовь: "Это фундамент: уважение и забота о любом человеке просто потому, что он человек. Именно о такой любви говорится в Библии: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя». Подумай: Как думаешь, почему в нашем мире так сложно проявлять именно эту, самую базовую любовь?"

К сожалению, рыночный характер, сформированный у нас с детства, не позволяет просто раздавать что-то, даже любовь бесплатно. Однако именно любовь к слабому, любовь к бедняку и чужестранцу есть начало братской любви. Почему? Потому как любить собственную плоть и кровь - не настолько весомое достижение: беспомощный любит своего хозяина, потому что
от него зависит его жизнь; ребенок любит своих родителей, потому что они ему нужны. И только в любви к тем, кто не служит никакой цели, любовь начинает раскрываться. Это утверждение очень переплетается и с любовью к себе:
Фромм говорит: «Невозможно любить другого, если ты не в ладах с самим собой. Эгоист как раз себя не любит - он пытается заполнить внутреннюю пустоту за счет других.» Подумай: В чем разница между здоровой любовью к себе и эгоизмом?"

И вправду за эгоизмом чаще стоит глубокая нелюбовь к себе и страх нехватки ресурсов

2. Эротическая любовь

А теперь о том, что волнует всех больше всего. Фромм говорит, что эротическая любовь - это решение быть верным одному человеку, подкрепленное глубокой личной связью.» Это не «бабочки», которые улетают, а сознательный выбор и труд". Он развенчивает миф о «вечной страсти» как основе брака. Основа - это уважение, забота и ответственность. Страсть - прекрасное дополнение, но не Фундамент.

Тезис Фромма в том, что: "Состояние бабочек"- внезапный, захватывающий порыв чувств. Мир окрашивается в яркие цвета, исчезает одиночество, возникает эйфория от близости и интимности. Но риск в том, что люди принимают этот начальный опыт за саму любовь. Они считают, что главное -
"встретить того самого человека" (объект), а не развить в себе способность любить (субъектное качество). Когда неизбежно интенсивность чувств ослабевает, им кажется, что "любовь прошла", и они начинают искать нового человека. Акт воли же, это не чувство, а последовательная, сознательная деятельность. контракт. Это внутреннее решение, что этот человек - твой главный "собеседник" в жизни, и ты будешь работать над отношениями, несмотря на трудности; регулярные усилия быть внимательным, заботливым, уважительным, даже когда нет настроения. Исходя из этого можно

сделать вывод, что бабочки это дверь в любовь, а акт воли это дом, который ты строишь за этой дверью

3. Любовь к Богу

Во всех теистических религиях, как политеистических, так и монотеистических - Бог представляет собой наивысшую ценность, самое желанное благо. Поэтому конкретное понимание Бога зависит от того, в чем состоит для человека самое желанное благо. Сейчас я объясню хронологию зарождения любви к Богу:

1 стадия: благодаря исследованию 19ого века, выполненным Иоганном Якобом Бахофеном и Льюисом Генри Морганом, было доказано, что патриархальному периоду в развитии религий, во многих культурах, предшествовал матриархальный. Объясняется это тем, что мать это наивысшее существо в
её любовь безусловна и ею нельзя управлять, ее нельзя завоевать. Когда она есть, тот, кого любят, испытывает блаженство, а когда ее нет, он испытывает чувство опустошенности, глубокого отчаяния. Мать любит своих детей за то, что они ее дети, а не за то, что они «хорошие», послушные, исполняют ее желания и распоряжения, материнская любовь основана на равенстве.

Все люди равны, потому что они все - дети одной матери, потому что они все - дети матери-Земли.

2 стадия: период патриархата. По самой своей природе отцовская любовь выдвигает требования, устанавливает принципы и законы, и любовь отца к сыну зависит от послушания сына в выполнении этих требований. Вследствие этого структура патриархального общества иерархична: равенство братьев уступает дорогу соперничеству и раздорам. Так же и католическая доктрина о добрых делах является частью патриархальной картины могу заслужить любовь отца,
слушаясь его, выполняя его требования. Особенность же лютеранства состоит в том, что образ матери устраняется из явной картины и заменяется образом отца; вместо уверенности в материнской любви, преобладающей чертой становится глубокое сомнение и безнадежная мечта о безусловной любви отца.

Здесь, можно провести удивительную параллель: Патриархальная сторона побуждает любить Бога как отца, где он справедлив и строг; он наказывает и награждает, и со временем изберет меня своим любимым сыном. Под влиянием матриархальной стороны в религии я люблю Бога как мать, согревающую все своим теплом. Я верю в ее любовь, в то, что, даже если я беден и слаб, она будет любить меня; что бы со мной ни случилось, она выручит, спасет и простит

3 стадия: Бог-безымянен: от деспотичного племенного бога(как было описано в библейской притче «Жертвоприношение Исаака»), происходит переход к любящему отцу, где основные принципы: любовь, справедливость и истина. В Библии Бог говорит Моисею «Я становлюсь тем, чем я становлюсь». Отсюда следует, что на Незрелая любовь сопоставима с детской стадией, где Бог это родитель, и человек зависит, просит, боится, ожидает безусловной любви. Напротив, Зрелая любовь к Богу это тогда, когда:

-Человек не просит и не ожидает наград

-Бог становится символом человеческого стремления к любви, истине, справедливости

-Любить Бога = развивать в себе способность любить, стремиться к полной реализации человеческих сил.

Сам же Фромм говорил: «Говоря о любви к Богу, я хочу подчеркнуть, что я сам не придерживаюсь теистической концепции, что для меня понятие Бога представляет

собой исторически обусловленное понятие, в котором человек в данный исторический период выразил переживание своих наивысших возможностей, свое страстное стремление к истине и к единению. Но вместе с тем я считаю, что следствия строгого монотеизма и не-теистическая наивысшая забота о духовной реальности хотя и различны, но не противоречат друг другу»

На наших мероприятиях мы подробно дискуссируем о содержании книг, вместе отвечаем на вопросы, и проводим интерактивы, для лучшего понимания материала, чтобы каждый смог начать применять что-то в своей жизни и значительно ее улучшать!